

# SEKS ONDER JE 25e

## Regionale onderzoeksresultaten voor regio IJsselland

Seks onder je 25e is een grootschalig landelijk onderzoek naar seksuele gezondheid van jongeren van 12 tot 25 jaar. Het onderzoek is uitgevoerd door Rutgers, Soa Aids Nederland en de GGD'en. In de regio IJsselland hebben 717 jongeren van 17 tot 25 jaar meegedaan. Deze factsheet gaat over de seksuele gezondheid van jongeren van 17 tot 25 jaar in de regio IJsselland.



### Geslachtsgemeenschap

Op een leeftijd van 18,4 jaar heeft de helft van de jongeren geslachtsgemeenschap gehad. Meisjes vonden de eerste keer vaker vervelend dan jongens (**26%** vs. **6%**). Bij drie kwart van de jongeren was er sprake van een relatie. Voorafgaand aan de eerste keer heeft **60%** van de jongeren gesproken over manieren om zwangerschappen te voorkomen en **44%** over hoe soa's te voorkomen. Minder is er gesproken over dingen die ze wel wilden doen tijdens seks (**33%**) en welke dingen niet (**29%**).

### Condoomgebruik

Het condoomgebruik bij de eerste keer geslachtsgemeenschap ligt op **68%**. Bij one night stands gebruikt **64%** een condoom, landelijk is dat slechts **56%**. Helaas denken jongeren nog steeds negatief over het bij je hebben van condooms, terwijl dit wel een belangrijke voorspeller is om het condoom ook te gebruiken. Jongens hebben vaker altijd of meestal condooms bij zich dan meisjes (**49%** vs. **25%**).

### Soa testen

Achttien procent van de jongeren heeft zich ooit laten testen op een soa, daarvan had **28%** een soa. Jongeren geven onder andere aan dat ze zich laten testen voor de zekerheid, omdat ze onveilige seks hebben gehad en vanwege lichamelijke klachten. Belangrijk om te weten is dat je vaak geen klachten krijgt van een soa.

### Veilige seks

Bij de laatste partner gebruikt **80%** altijd anticonceptie en **12%** nooit (of weet niet). De meest genoemde anticonceptiemethode bij geslachtsgemeenschap met de laatste partner is de pil (**82%**). Daarna wordt het condoom veel genoemd (**59%**) en **13%** noemt een ander voorbehoedmiddel. Maar de jongeren noemen ook onveilige manieren: terugtrekken (**22%**) en periodieke onthouding (**5%**). De morning after pil wordt door **11%** genoemd, maar dit is een noodoplossing.

### Kennis

Ruim een kwart van de jongeren kan de volgende vragen niet of niet juist beantwoorden:

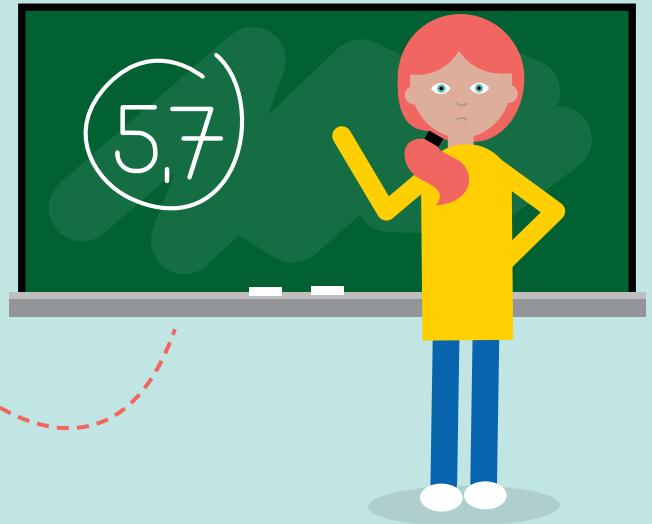
- Als je je goed wast na seks, loop je minder snel een soa op (**niet waar**)
- Je kan de morning after pil zonder recept bij de drogist kopen (**waar**)
- Er zijn soa's waarvan meisjes later geen kinderen meer kunnen krijgen (**waar**)

*Het kennisniveau over veilige seks is bij meisjes hoger dan bij jongens.*

## Seksuele voorlichting op school

Jongeren geven aan dat ze op school vooral informatie krijgen over soa's, voortplanting en anticonceptie. Over onderwerpen zoals seksuele diversiteit, seks tegen je wil en hoe maak je seks leuk geeft een grote meerderheid van de jongeren aan dat ze daar geen of weinig informatie over hebben gekregen.

Jongeren geven de informatie over relaties en seks op school een 5,7.



### Sexting

	Meisjes	Jongens
Naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand gestuurd	16%	19%
Naaktfoto of seksfilmpje van iemand die je kent gezien	19%	28%
Negatieve ervaring met sexting gehad	10%	3%

*Jongens vinden het in het algemeen leuker om naaktbeelden te zien via app en videochat dan meisjes.*

### Seksueel grensoverschrijdend gedrag

	Meisjes	Jongens
Iemand zoende me tegen mijn wil	20,8%	11,8%
Iemand raakte mijn borst(en), billen of geslachtsdelen aan tegen mijn wil	44,5%	11,2%
Aftrekken/vingeren tegen mijn wil	11,0%	2,1%
Orale seks tegen mijn wil	7,7%	1,0%
Geslachtsgemeenschap tegen mijn wil	8,7%	0,2%
Anale seks tegen mijn wil	4,2%	0,2%

## Tolerantie

Ruim de helft van de jongeren (**56%**) vindt geslachtsgemeenschap zonder verliefdheid goed. Jongens vinden dit vaker goed dan meisjes (**63%** vs. **48%**). Ongeveer twee vijfde van de jongeren vindt het goed dat een meisje of jongen seks heeft met verschillende jongens of meisjes. Meisjes vinden dat minder vaak goed dan jongens (**30%** vs. **54%**). Een kwart van de jongeren vindt twee jongens die elkaar zoenen op straat niet goed. Twee meisjes die elkaar op straat zoenen wordt door **17%** niet goed gevonden, landelijk is dit **12%**.

## Geloofsovertuiging

Jongeren met een christelijke achtergrond geven op een aantal onderwerpen andere antwoorden dan jongeren met een niet christelijke achtergrond: Jongeren met een christelijke achtergrond:

- > hebben op kennisvragen een lagere score;
- > hebben minder vaak seks gehad (**64%** vs. **82%**);
- > hebben minder ervaring met sexting en
- > hebben een lagere tolerantie op het gebied van homoseksualiteit en seks zonder liefde.

### Team Seksuele gezondheid van GGD IJsselland:

- > zet in op deskundigheidsbevordering voor relevante professionals;
- > is te consulteren bij casuïstiek en beleidsadvisering;
- > houdt promotieacties om kennis te vergroten en veilig vrijen te bevorderen;
- > biedt soa-consulten voor risicogroepen en;
- > organiseert outreach-activiteiten voor risicogroepen zoals: jongeren, mannen die seks hebben met mannen en sekswerkers.