

A photograph of a young man and woman lying on their backs in a field of tall, green grass. The man is wearing a black button-down shirt and blue jeans, and the woman is wearing a red top. They are looking towards the camera with slight smiles.

SENSE

Ondersteuningsaanbod voor professionals

Aandacht voor seksuele gezondheid van jongeren

Seksuele gezondheid is een belangrijk thema. Er is steeds meer aandacht voor onderwerpen als seksuele weerbaarheid, diversiteit en de media. De GGD ondersteunt professionals zoals docenten, jongerenwerkers en jeugdhulpverleners op verschillende manieren in het geven van voorlichting over seksualiteit en het bespreekbaar maken van dit thema.

In deze folder vindt u een overzicht van de activiteiten die GGD IJsselland aanbiedt aan professionals die met en voor jongeren werkzaam zijn.

Voorlichtingsmateriaal

Leskisten

GGD IJsselland leent gratis leskisten uit. Deze bevatten verschillende materialen: achtergrondinformatie, spellen, werkvormen, lesmethodes, demonstratiemateriaal, dvd's, brochures en boeken. De volgende leskisten zijn kosteloos te leen bij de GGD:

- Relationale en seksuele vorming VO jongeren
- Relationale en seksuele vorming LVB jongeren
- Loverboys

Voor wie: Scholen V(S)O, PRO, MBO, jongerencentra en jeugdzorginstellingen.

Reserveren: Neem voor het reserveren van leskisten contact op met de receptie van GGD IJsselland via receptie@ggdijselland.nl of 038 - 428 14 28.

Materiaal

Professionals kunnen voor voorlichtingsmateriaal ter ondersteuning van een (les)activiteit terecht bij GGD IJsselland. Zo verstrekt de GGD condooms, gadgets en informatiefolders/ brochures over diverse thema's rondom seksuele gezondheid.

Voor wie: Scholen V(S)O, PRO, MBO, jongerencentra en jeugdzorginstellingen.

Lespakket Lang Leven de Liefde

Lang Leve de Liefde is een laagdrempelige lesmethode over liefde, relaties en seksualiteit. Het programma bestaat uit zes lessen, waarin de thema's puberteit, verliefdheid, verkingering, homoseksualiteit, wensen, grenzen & weerbaarheid, internet, loverboys, de eerste keer, seksuele problemen, hulp zoeken, veilig vrijen, condooms & anticonceptie aan bod komen. Het complete lespakket is inbegrepen in de leskisten die u kosteloos kunt lenen via de receptie van GGD IJsselland. Tevens begeleidt de GGD scholen door middel van het aanbieden van een docententraining in de lesmethode.

Voor wie: Docenten van het VO en MBO. Er zijn drie varianten: voor leerlingen in de onderbouw, de bovenbouw en op het MBO.

Meer informatie: Ga voor meer informatie en het aanschaffen van het lespakket naar www.langlevedeliefde.nl.

Voorlichting en advies

Consultatie en advies

De GGD biedt consultatie en advies aan professionals over de seksuele gezondheid van jongeren. Bijvoorbeeld bij vermoeden van seksuele misstanden, onbedoelde zwangerschap etc. Meestal gaat het om een kort (telefonisch) consult. Afhankelijk van de casuïstiek vindt doorverwijzing naar de juiste hulpverlener of nadere consultatie plaats. Professionals kunnen jongeren t/m 24 jaar met vragen over seksualiteit ook direct doorverwijzen naar www.sense.info en het gratis jongerenspreekuur Sense van GGD IJsselland.

Voor wie: Professionals met vragen over de seksuele gezondheid van jongeren t/m 24 jaar.

Contact via: 038 - 428 16 00 of seksuelegezondheid@ggdijsselland.nl.

Voorlichtingen op maat

GGD IJsselland verzorgt op aanvraag voorlichtingen op locatie voor jongeren van 12 t/m 24 jaar. Tijdens deze voorlichting wordt seksualiteit op een laagdrempelige en interactieve manier besproken met de jongeren. De voorlichting wordt op maat gemaakt, want u als professional kent uw doelgroep het beste. De verschillende thema's waar GGD IJsselland voorlichting in kan geven zijn:

- Veilig vrijen (soa en anticonceptie)
- Seksuele weerbaarheid (en Loverboys)
- Seksuele diversiteit
- Media en seksualiteit

Voor wie: Scholen VO, PRO, MBO en jongerencentra.

Projectondersteuning

Veel scholen en jongerencentra organiseren eens per jaar een educatief project of themaweek over liefde, relaties en seksualiteit. Op deze manier kan seksualiteit op een leuke en speelse manier onder de aandacht worden gebracht bij jongeren. Een dergelijk project kan op elk gewenst moment in het jaar uitgevoerd worden. GGD IJsselland kan ondersteuning bieden aan professionals bij de organisatie en mogelijk bij de uitvoering van de activiteiten.

Voor wie: Scholen V(S)O, PRO, MBO, jongerencentra en jeugdzorginstellingen.

Deskundigheidsbevordering

Training: seksuele en relationele vorming

Deze training biedt handvatten om zelf lessen en voorlichtingen over seksuele gezondheid en aanverwante thema's te geven. Tijdens de training is aandacht voor het bespreekbaar maken van seksualiteit onder jongeren en krijgen de deelnemers methoden en werkvormen aangereikt. De training duurt 1 dagdeel en GGD IJsselland geeft deze training 2 keer per jaar of op aanvraag. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Voor wie: Docenten V(S)O, PRO, MBO of groepen professionals. (Vanaf 10 tot 15 personen)

Training: signalering van seksueel grensoverschrijdend gedrag

Tijdens deze training worden deelnemers geïnformeerd en geïnstrueerd bij het (vroegtijdig) signaleren van seksueel grensoverschrijdend gedrag door middel van het Vlaggensysteem. Op basis van zes criteria wordt seksueel gedrag van kinderen en jongeren beoordeeld en ingedeeld in vier categorieën of vlaggen; van aanvaardbaar seksueel gedrag tot zwaar seksueel grensoverschrijdend gedrag. Bij elk type gedrag wordt een aangepaste reactie voorgesteld. Dit geeft professionals handvatten om het seksueel gedrag van kinderen en jongeren te bespreken en te beïnvloeden. GGD IJsselland geeft deze training van circa 2,5 uur op aanvraag. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Voor wie: Docenten V(S)O, PRO, MBO of groepen professionals. (Vanaf 10 tot 15 personen)

Meer informatie

Heeft deze folder uw interesse gewekt? Neem contact op met het team Seksuele Gezondheid van GGD IJsselland. Ons team bestaat uit verpleegkundigen en preventiemedewerkers.

Marlise Evers

Preventiemedewerker Seksuele Gezondheid
038 - 428 16 17
m.evers@ggdijsselland.nl

Carla van der Avoird

Preventiemedewerker Seksuele Gezondheid
038 - 428 15 87
c.vander.avoird@ggdijsselland.nl

www.ggdijsselland.nl/seksuele-gezondheid
seksuelegezondheid@ggdijsselland.nl
038 - 428 16 00



IJsselland